



А.С.Батов



Меню приготовления блюд  
на "17" Февраля 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

| Прием пищи       | № рецептуры | Наименование блюда                                                                          | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | Стоимость блюд (руб.) |
|------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-----------------------|
|                  |             |                                                                                             |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |                       |
| Неделя/день      |             | Вторая/Четверг                                                                              |           |                  |      |          |                         |                       |
| Завтрак          |             | Бесплатное горячее питание                                                                  |           |                  |      |          |                         |                       |
|                  | 469         | Фрикадельки мясные с томатным соусом                                                        | 100       | 9,25             | 9,84 | 7,96     | 157,63                  |                       |
|                  | 138         | Картофельное пюре                                                                           | 150       | 3,95             | 6,09 | 26,5     | 177,19                  |                       |
|                  | 685         | Чай с лимоном и сахаром                                                                     | 200       | 0,06             | 0,01 | 10,19    | 42,28                   |                       |
|                  | 3           | Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком( для детей дошкольного и школьного возраста) | 50        | 4                | 0,6  | 33       | 142,5                   |                       |
|                  | 27          | Сыр (порциями)                                                                              | 10        | 2,63             | 2,66 | 0        | 35                      |                       |
| Итого за завтрак |             |                                                                                             | 510       | 20               | 19   | 78       | 555                     | 59,76                 |

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

| Прием пищи       | № рецептуры | Наименование блюда                                                                          | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | Стоимость блюд (руб.) |
|------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-----------------------|
|                  |             |                                                                                             |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |                       |
| Неделя/день      |             | Вторая/Четверг                                                                              |           |                  |      |          |                         |                       |
| Завтрак          |             | Бесплатное горячее питание                                                                  |           |                  |      |          |                         |                       |
|                  | 469         | Фрикадельки мясные с томатным соусом                                                        | 100       | 9,25             | 9,84 | 7,96     | 157,63                  |                       |
|                  | 138         | Картофельное пюре                                                                           | 180       | 3,95             | 6,09 | 26,5     | 177,19                  |                       |
|                  | 685         | Чай с лимоном и сахаром                                                                     | 200       | 0,06             | 0,01 | 10,19    | 42,28                   |                       |
|                  | 3           | Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком( для детей дошкольного и школьного возраста) | 60        | 4                | 0,6  | 33       | 142,5                   |                       |
|                  | 27          | Сыр (порциями)                                                                              | 10        | 2,63             | 2,66 | 0        | 35                      |                       |
| Итого за завтрак |             |                                                                                             | 550       | 20               | 19   | 78       | 555                     | 67,21                 |

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина





"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "17" Февраля 2022 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

| Прием<br>пищи       | №<br>рецептуры | Наименование блюда                                                                                | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергитиче<br>ская<br>ценность | Стоимость<br>(руб.) |
|---------------------|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|--------------------------------|---------------------|
|                     |                |                                                                                                   |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                                |                     |
| Неделя/день         |                | Вторая/Четверг                                                                                    |           |                  |      |          |                                |                     |
| Завтрак             |                |                                                                                                   |           |                  |      |          |                                |                     |
|                     | 227,00         | запеканка из творога со сгущенным<br>молоком                                                      | 120       | 23,37            | 8,57 | 21,09    | 259,10                         |                     |
|                     | 685,00         | чай с сахаром                                                                                     | 200       | 0,1              | 0    | 9,10     | 35,0                           |                     |
|                     | 3,00           | Хлеб пшеничный обогащенный<br>йодированным белком( для детей<br>дошкольного и школьного возраста) | 30        | 2                | 0,4  | 19,8     | 86                             |                     |
| Итого за<br>Завтрак |                |                                                                                                   | 350       | 25,87            | 8,93 | 49,99    | 379,9                          |                     |
| Обед                |                |                                                                                                   |           |                  |      |          |                                |                     |
|                     | 2              | Огурцы свежие (порционно)                                                                         | 50        | 0,4              | 0,1  | 1,3      | 7                              |                     |
|                     | 34,00          | Свекольник со сметаной                                                                            | 210       | 2,00             | 5,10 | 13,70    | 108,00                         |                     |
|                     | 469,00         | Фрикадельки мясные с томатным<br>соусом                                                           | 100       | 9,25             | 9,84 | 7,96     | 157,63                         |                     |
|                     | 138,00         | Картофельное пюре                                                                                 | 150       | 3,95             | 6,09 | 26,5     | 177,19                         |                     |
|                     | 685            | Чай с лимоном и сахаром                                                                           | 200       | 0,06             | 0,01 | 10,19    | 42,28                          |                     |
|                     | 3,00           | Хлеб пшеничный обогащенный<br>йодированным белком( для детей<br>дошкольного и школьного возраста) | 50        | 4                | 0,6  | 33,0     | 143                            |                     |
|                     | 27,00          | Сыр (порциями)                                                                                    | 10        | 2,63             | 2,66 |          | 35                             |                     |
| Итого за<br>Обед    |                |                                                                                                   | 770       | 22,29            | 24,4 | 92,65    | 669,6                          | 121,66              |

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ

МАРШЭРЕ

ИНТЕРЕСНЕ БЛИЗКО



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов



"Утверждаю"

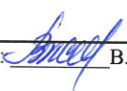
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.И.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "17" Февраля 2022 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 лет и старше

| Прием пищи          | № рецептуры | Наименование блюда                                                                                   | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергитиче<br>ская<br>ценность | Стоимость<br>блюд (руб.) |
|---------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|--------------------------------|--------------------------|
|                     |             |                                                                                                      |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                                |                          |
| Неделя/день         |             | Вторая/Четверг                                                                                       |           |                  |      |          |                                |                          |
| Завтрак             |             |                                                                                                      |           |                  |      |          |                                |                          |
|                     | 227,00      | запеканка из творога со<br>сгущенным молоком                                                         | 120       | 23,37            | 8,57 | 21,09    | 259,10                         |                          |
|                     | 685,00      | чай с сахаром                                                                                        | 200       | 0,1              | 0    | 9,10     | 35,0                           |                          |
|                     | 3,00        | Хлеб пшеничный обогащенный<br>йодированным белком( для<br>детей дошкольного и школьного<br>возраста) | 30        | 2                | 0,4  | 19,8     | 86                             |                          |
| Итого за<br>Завтрак |             |                                                                                                      | 350       | 25,87            | 8,93 | 49,99    | 379,9                          |                          |
| Обед                |             |                                                                                                      |           |                  |      |          |                                |                          |
|                     | 2           | Огурцы свежие (порционно)                                                                            | 50        | 0,4              | 0,1  | 1,3      | 7                              |                          |
|                     | 34,00       | Свекольник со сметаной                                                                               | 260       | 2,00             | 5,10 | 13,70    | 108,00                         |                          |
|                     | 469,00      | Фрикадельки мясные с<br>томатным соусом                                                              | 100       | 9,25             | 9,84 | 7,96     | 157,63                         |                          |
|                     | 138,00      | Картофельное пюре                                                                                    | 180       | 3,95             | 6,09 | 26,5     | 177,19                         |                          |
|                     | 685         | Чай с лимоном и сахаром                                                                              | 200       | 0,06             | 0,01 | 10,19    | 42,28                          |                          |
|                     | 3,00        | Хлеб пшеничный обогащенный<br>йодированным белком( для<br>детей дошкольного и школьного<br>возраста) | 50        | 4                | 0,6  | 33,0     | 143                            |                          |
|                     | 27,00       | Сыр (порциями)                                                                                       | 10        | 2,63             | 2,66 |          | 35                             |                          |
| Итого за Обед       |             |                                                                                                      | 850       | 22               | 24   | 93       | 670                            | 141,36                   |

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "17" Февраля 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

| Прием пищи    | № рецептуры | Наименование блюда                                                                          | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | Стоимость блюд (руб.) |
|---------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-----------------------|
|               |             |                                                                                             |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |                       |
| Неделя/день   |             | Вторая/ Четверг                                                                             |           |                  |      |          |                         |                       |
| Обед          |             | Бесплатное горячее питание                                                                  |           |                  |      |          |                         |                       |
|               | 34,00       | Свекольник со сметаной                                                                      | 205       | 1,55             | 4,11 | 7,18     | 72,63                   |                       |
|               | 469,00      | Фрикадельки мясные с томатным соусом                                                        | 100       | 9,25             | 9,84 | 7,96     | 157,63                  |                       |
|               | 138,00      | Картофельное пюре                                                                           | 150       | 3,95             | 6,09 | 26,50    | 177,19                  |                       |
|               | 685         | Чай с лимоном и сахаром                                                                     | 200       | 0,06             | 0,01 | 10,19    | 42,3                    |                       |
|               | 3,00        | Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком( для детей дошкольного и школьного возраста) | 50        | 4                | 0,6  | 33,0     | 143                     |                       |
|               | 1           | Сыр (порциями)                                                                              | 10        | 2,63             | 2,66 | 0,00     | 35,0                    |                       |
| Итого за Обед |             |                                                                                             | 715       | 21               | 23   | 85       | 627                     | 67,12                 |

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

| Прием пищи    | № рецептуры | Наименование блюда                                                                          | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | Стоимость блюд (руб.) |
|---------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-----------------------|
|               |             |                                                                                             |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |                       |
| Неделя/день   |             | Вторая/ Четверг                                                                             |           |                  |      |          |                         |                       |
| Обед          |             |                                                                                             |           |                  |      |          |                         |                       |
|               | 34,00       | Свекольник со сметаной                                                                      | 260       | 2,00             | 5,10 | 13,70    | 108,00                  |                       |
|               | 469,00      | Фрикадельки мясные с томатным соусом                                                        | 100       | 9,25             | 9,84 | 7,96     | 157,63                  |                       |
|               | 138,00      | Картофельное пюре                                                                           | 180       | 3,95             | 6,09 | 26,5     | 177,19                  |                       |
|               | 685         | Чай с лимоном и сахаром                                                                     | 200       | 0,06             | 0,01 | 10,19    | 42,28                   |                       |
|               | 3,00        | Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком( для детей дошкольного и школьного возраста) | 50        | 4                | 0,6  | 33,0     | 143                     |                       |
|               | 27,00       | Сыр (порциями)                                                                              | 10        | 2,63             | 2,66 |          | 35                      |                       |
| Итого за Обед |             |                                                                                             | 800       | 22               | 24   | 91       | 663                     | 77,54                 |

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина





КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ  
ТӨРЗӘРЕ

КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА